

リハビリテーション・ケア合同研究大会in 山梨2024
2024年10月4日（金）

17市町村と山武長生夷隅地域リハビリテーション 広域支援センターとのつながり

山武長生夷隅地域リハビリテーション広域支援センター
医療法人社団慈優会 九十九里病院
作業療法士 芝井 孝祐

・演題発表に関連し、開示すべきCOI関係にある企業等はありません ・発表に使用する写真等については事前に同意を得ています

◆ 内容

- 山武長生夷隅の地域特性
- 17市町村と山武長生夷隅地域リハビリテーション
広域支援センターとのつながりの歩み
- 短期集中予防サービス
- 今後の取組み
- まとめ

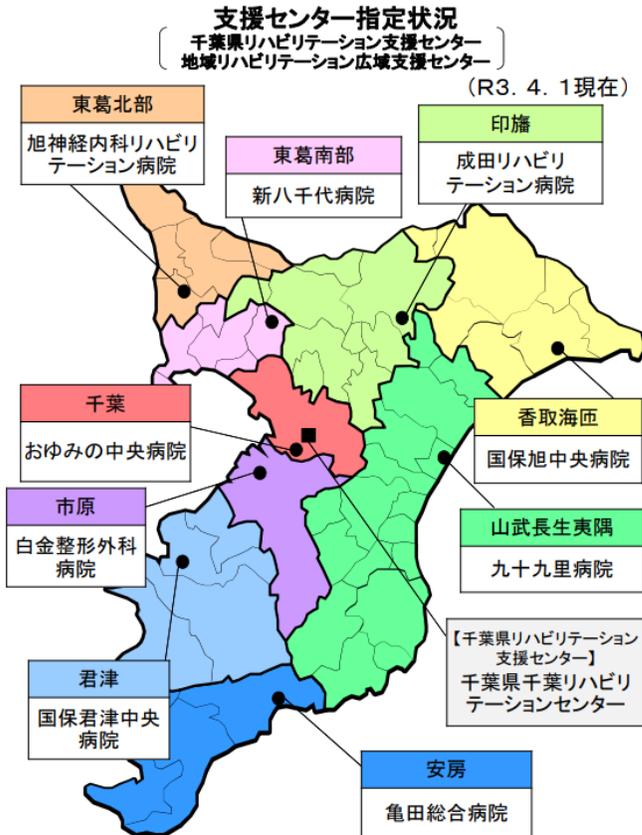


◆ 内容

- 山武長生夷隅の地域特性
- 17市町村と山武長生夷隅地域リハビリテーション
広域支援センターとのつながりの歩み
- 短期集中予防サービス
- 今後の取組み
- まとめ



◆ 山武長生夷隅の地域特性



出典：千葉県ホームページ

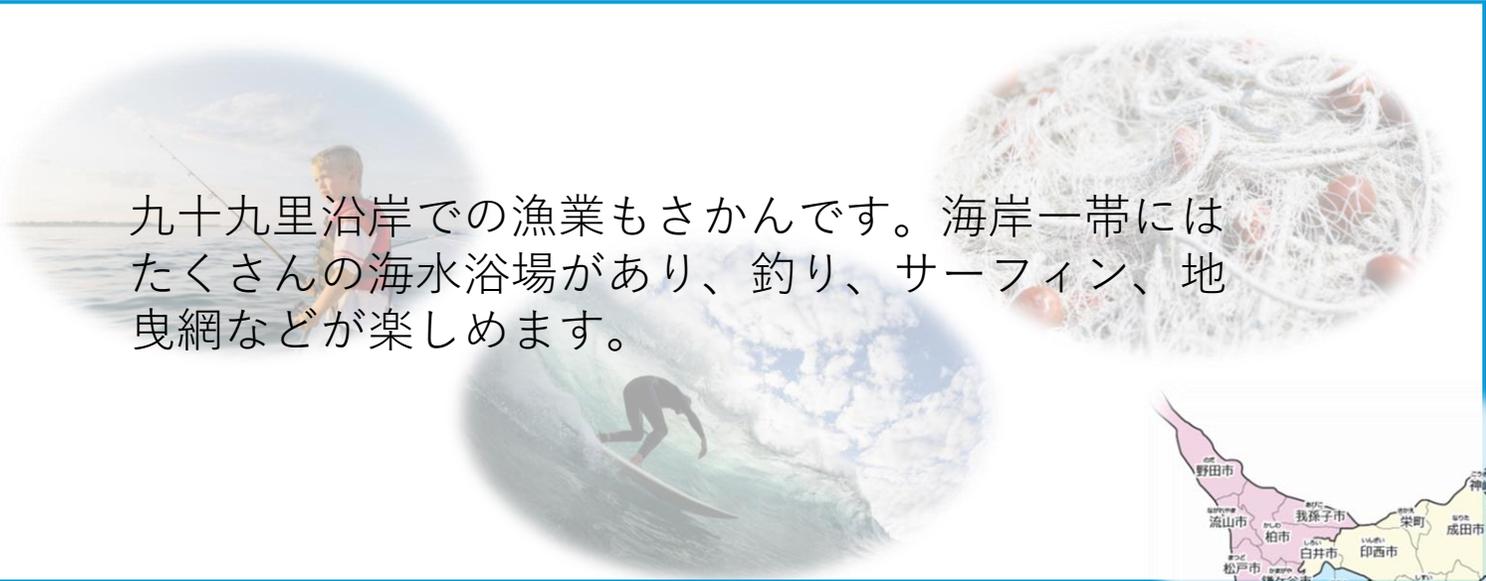
	山武長生夷隅	千葉県
市町村数	17	54
人口（2020年）	410,235人	6,284,480人
高齢化率(2020年)	36.0%	27.1%
高齢者（65歳以上）人口（2020年）	147,498人	1,699,991人
生産年齢(15～64歳) 人口（2020年）	219,882人	3,715,691人

出典：地域医療情報システムJMAP

◆ 山武長生夷隅の地域特性



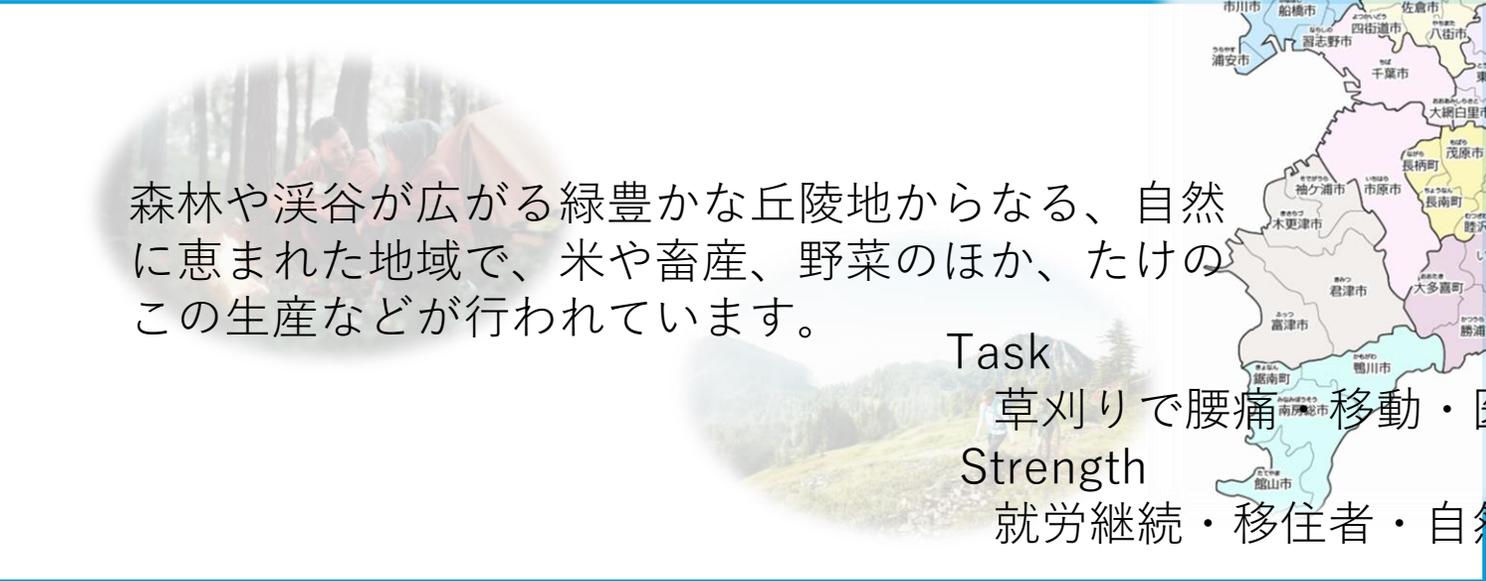
旭市の刑部岬からいすみ市の太東岬までの約66kmにわたって続く海岸線



九十九里沿岸での漁業もさかんです。海岸一帯にはたくさんの海水浴場があり、釣り、サーフィン、地曳網などが楽しめます。



自然に満ちた場所で、新緑や紅葉の際の眺めは特に素晴らしいものがあります。



森林や溪谷が広がる緑豊かな丘陵地からなる、自然に恵まれた地域で、米や畜産、野菜のほか、たけのこの生産などが行われています。

Task

草刈りで腰痛 移動・医療資源

Strength

就労継続・移住者・自然



◆ 山武長生夷隅の地域特性

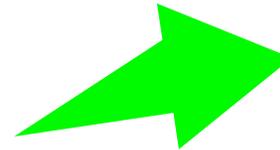
二次医療圏	人口 (2020年)	面積	人口密度 (2020年)	高齢化率 (2020年)	2015年→2020年人口増減率
千葉	974,951人	271.76km ²	3,587.50人/km ²	25.6%	0.32%
東葛南部	1,796,572人	253.81km ²	7,078.40人/km ²	22.7%	3.33%
東葛北部	1,407,697人	358.14km ²	3,930.60人/km ²	26.3%	3.74%
印旛	718,337人	691.66km ²	1,038.60人/km ²	28.4%	1.16%
香取海匠	262,351人	717.46km ²	365.70人/km ²	35.6%	-6.56%
山武長生夷隅	410,235人	1,161.69km ²	353.10人/km ²	36.0%	-5.58%
安房	120,093人	576.62km ²	208.30人/km ²	41.9%	-6.51%
君津	324,720人	758.22km ²	428.30人/km ²	29.8%	-0.61%
市原	269,524人	368.17km ²	732.10人/km ²	29.2%	-1.87%

■市町村別高齢者人口(令和5年4月1日現在)

	市町村名	総人口 (人)	高齢者人口 (65歳以上) (人)			高齢化率 65歳以上/総人口 ※()内は順位	
			65歳~74歳	75~84歳	85歳以上		
1	千葉市	977,086	256,745	112,012	102,598	42,135	26.3% (44位)
2	銚子市	55,823	22,121	10,151	7,760	4,210	39.6% (15位)
3	市川市	492,489	105,972	48,491	40,566	16,915	21.5% (53位)
4	船橋市	647,597	155,270	66,203	62,478	26,589	24.0% (49位)
5	館山市	44,414	17,919	7,716	6,636	3,567	40.3% (13位)
6	木更津市	136,194	37,989	17,319	14,852	5,818	27.9% (42位)
7	松戸市	497,342	128,913	56,005	51,209	21,699	25.9% (46位)
8	野田市	153,600	47,796	22,482	18,600	6,714	31.1% (35位)
9	茂原市	87,096	29,616	13,712	11,155	4,749	34.0% (26位)
10	成田市	131,148	31,812	16,007	10,996	4,809	24.3% (48位)
11	佐倉市	171,037	56,923	26,345	22,350	8,228	33.3% (29位)
12	東金市	56,868	17,962	9,168	6,132	2,662	31.6% (34位)
13	旭市	63,067	20,183	9,982	6,661	3,540	32.0% (33位)
14	習志野市	175,043	41,241	18,013	16,132	7,096	23.6% (51位)
15	柏市	434,156	112,795	50,993	44,096	17,706	26.0% (45位)
16	勝浦市	15,868	7,305	3,174	2,584	1,547	46.0% (4位)
17	市原市	269,643	82,157	39,380	30,984	11,793	30.5% (37位)
18	流山市	209,237	47,138	20,643	18,948	7,547	22.5% (52位)
19	八千代市	204,818	50,888	21,558	20,916	8,414	24.8% (47位)
20	我孫子市	130,959	40,421	16,845	16,828	6,748	30.9% (36位)
21	鴨川市	31,064	12,242	5,220	4,480	2,542	39.4% (17位)
22	鎌ヶ谷市	109,464	31,280	13,470	13,198	4,612	28.6% (39位)
23	君津市	80,764	26,828	12,608	9,745	4,475	33.2% (30位)
24	富津市	41,536	16,394	7,353	6,105	2,936	39.5% (16位)
25	浦安市	170,406	31,372	15,534	11,780	4,058	18.4% (54位)
26	四街道市	96,185	27,267	11,402	11,831	4,034	28.3% (40位)
27	袖ヶ浦市	65,777	17,752	8,890	6,517	2,345	27.0% (43位)
28	八街市	67,154	21,800	11,497	7,665	2,638	32.5% (32位)
29	印西市	110,208	26,232	14,882	7,970	3,380	23.8% (50位)
30	白井市	62,693	17,593	8,504	6,868	2,221	28.1% (41位)
31	富里市	49,291	14,486	7,735	5,230	1,521	29.4% (38位)
32	南房総市	35,287	16,623	7,022	6,078	3,523	47.1% (3位)
33	匝瑳市	34,140	12,394	5,846	4,132	2,416	36.3% (22位)
34	香取市	71,332	27,126	12,761	9,211	5,154	38.0% (19位)
35	山武市	48,814	18,067	8,910	6,231	2,926	37.0% (21位)
36	いすみ市	35,651	15,094	6,546	5,501	3,047	42.3% (8位)
37	大網白里市	48,355	16,368	8,194	5,767	2,407	33.8% (27位)
38	酒々井町	20,163	6,715	2,956	2,840	919	33.3% (28位)
39	栄町	19,899	8,238	4,545	2,670	1,023	41.4% (12位)
40	神崎町	5,711	2,052	939	716	397	35.9% (24位)
41	多古町	13,703	5,352	2,439	1,739	1,174	39.1% (18位)
42	東庄町	13,051	5,206	2,487	1,802	917	39.9% (14位)
43	九十九里町	14,537	6,140	2,900	2,175	1,065	42.2% (9位)
44	芝山町	6,883	2,478	1,165	840	473	36.0% (23位)
45	横芝光町	22,535	8,453	3,855	2,929	1,669	37.5% (20位)
46	一宮町	12,302	4,022	1,804	1,508	710	32.7% (31位)
47	睦沢町	6,692	2,779	1,271	989	519	41.5% (11位)
48	長生村	13,647	4,794	2,231	1,715	848	35.1% (25位)
49	白子町	10,677	4,438	2,081	1,635	722	41.6% (10位)
50	長柄町	6,409	2,772	1,391	862	519	43.3% (7位)
51	長南町	7,353	3,365	1,622	1,033	710	45.8% (5位)
52	大多喜町	8,274	3,608	1,647	1,150	811	43.6% (6位)
53	御宿町	7,070	3,677	1,497	1,441	739	52.0% (1位)
54	鋸南町	6,958	3,450	1,422	1,262	766	49.6% (2位)
県合計		6,307,470	1,737,623	788,825	668,096	280,702	27.5%

◆山武長生夷隅の地域特性

高齢化率順位	高齢化率	市町村名
1位	52.0%	御宿町
2位	49.6%	鋸南町
3位	47.1%	南房総市
4位	46.0%	勝浦市
5位	45.8%	長南町
6位	43.6%	大多喜町
7位	43.3%	長柄町
8位	42.3%	いすみ市
9位	42.2%	九十九里町
10位	41.6%	白子町



◆ 内容

- 山武長生夷隅の地域特性
- 17市町村と山武長生夷隅地域リハビリテーション
広域支援センターとのつながりの歩み
- 短期集中予防サービス
- 今後の取組み
- まとめ

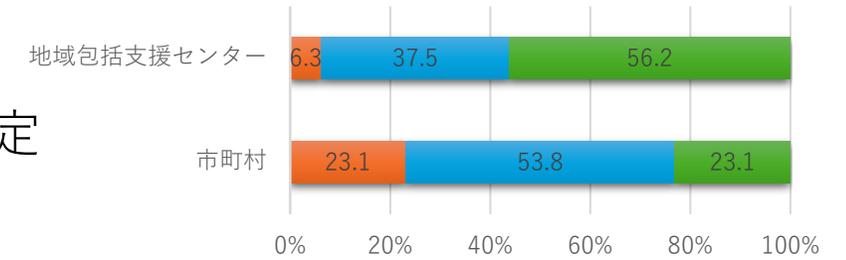


◆ 17市町村と 山武長生夷隅地域リハビリテーション広域支援センターとのつながりの歩み

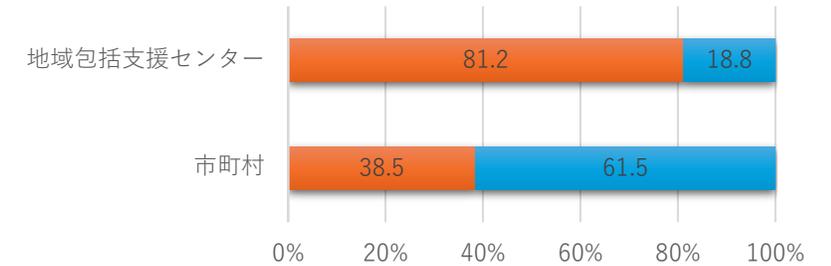
2017年

- ・ 地域リハビリテーション広域支援センターの指定
- ・ アンケート調査
- ・ あいさつまわり
- ・ 地域支援事業の依頼
- ・ コロナ禍
- ・ ちば地域リハ・パートナーとの連携強化
- ・ 短期集中予防サービスの相談
- ・ 令和3年度に実施した地域リハビリテーション推進のための関係機関調査にかかる時点調査

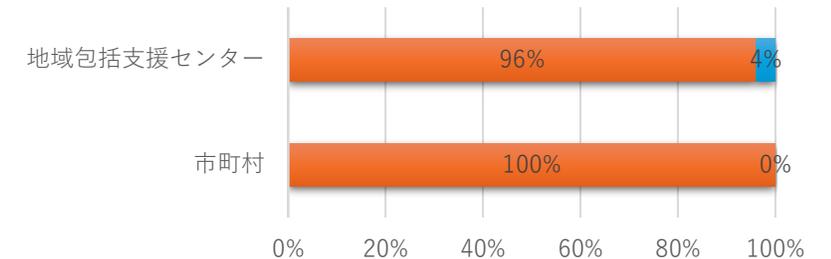
2024年



- 今この件ではじめて名前を聞いた
- 名前を聞いたことがある
- 支援センターの事業や研修会へ参加したことがある

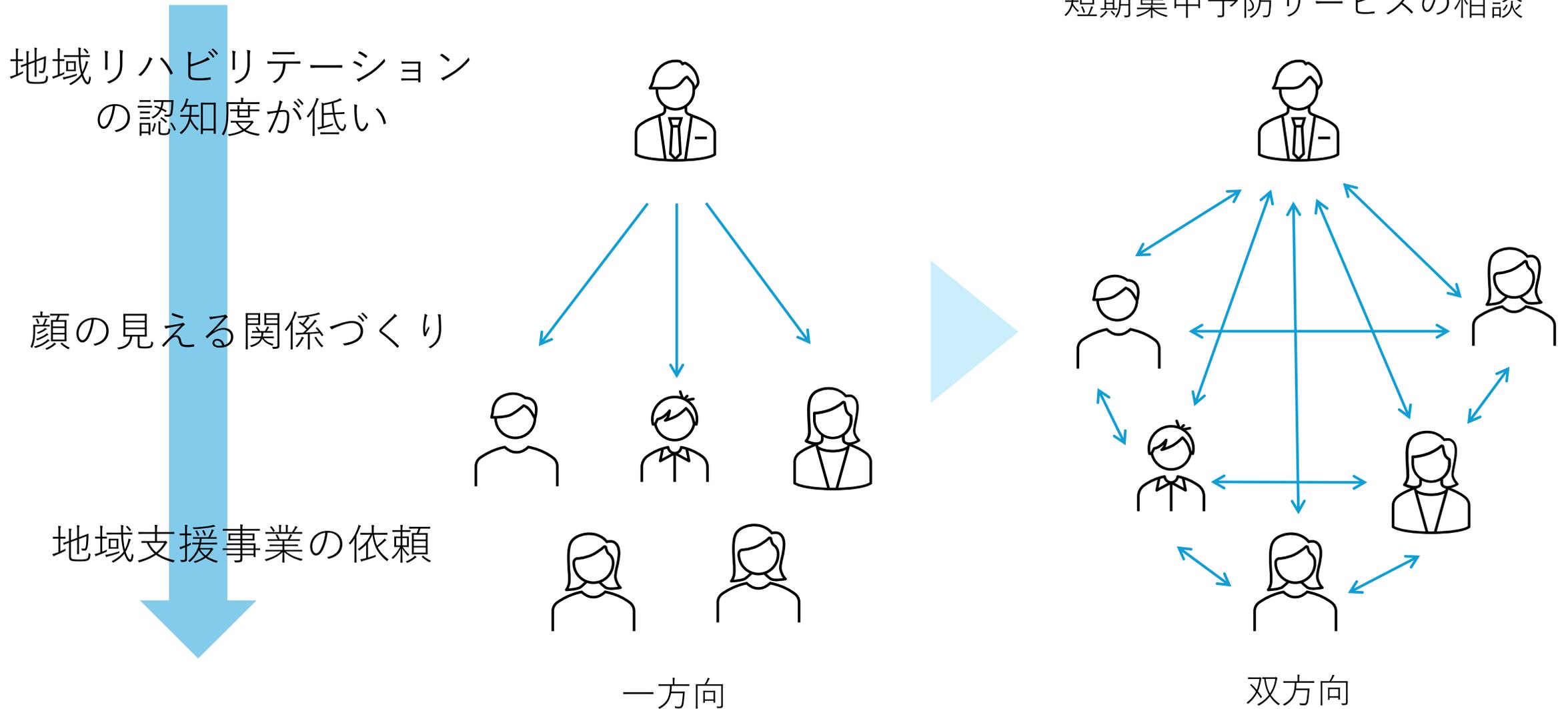


- リハ職と連携を図ったことがある
- リハ職と連携を図ったことがない



- 広域支援センターを知っている。かつ、連携を図っている。
- 広域支援センターを知っている。しかし、連携を図っていない。

◆ 17市町村と 山武長生夷隅地域リハビリテーション広域支援センターとのつながりの歩み

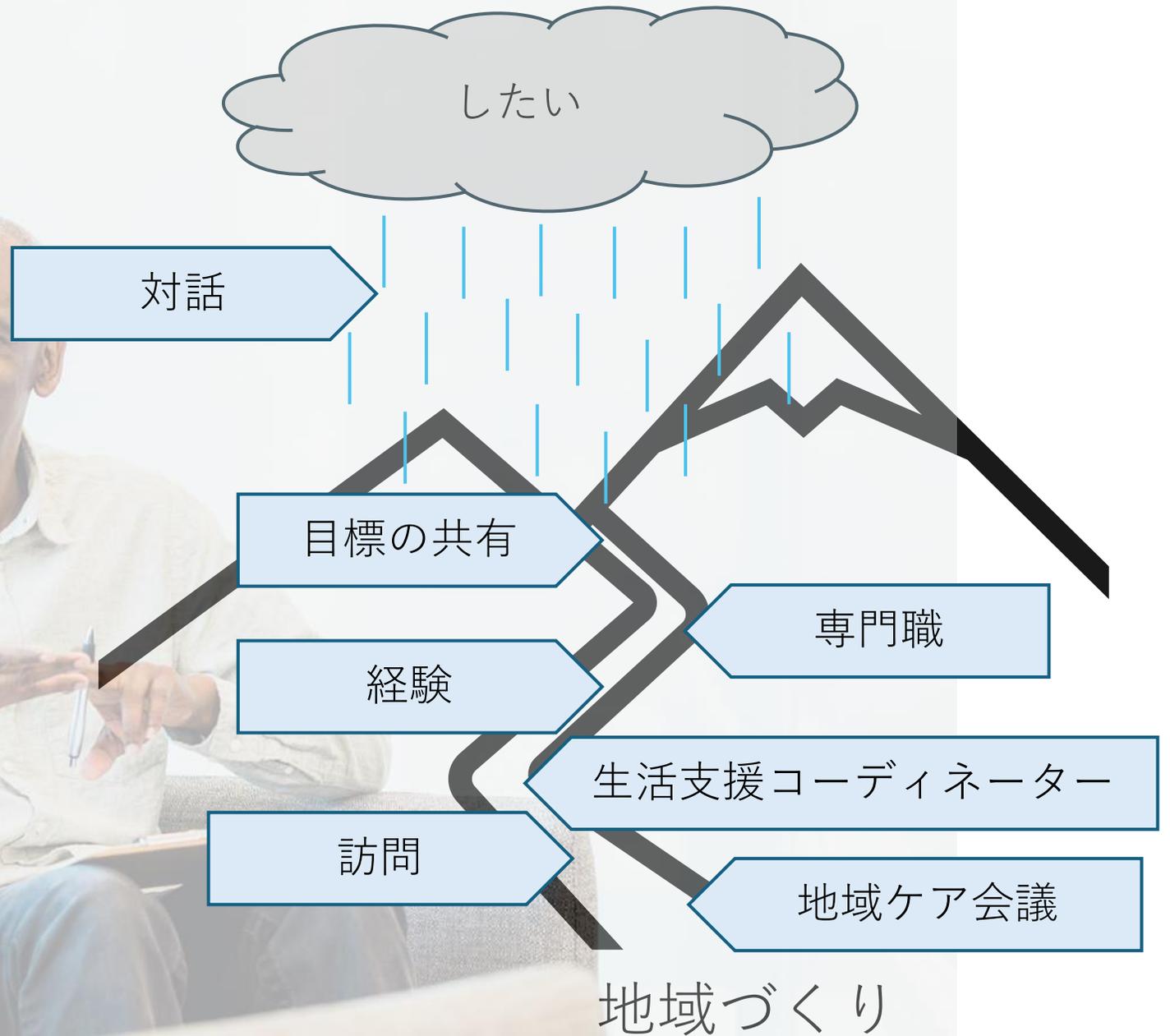


◆ 内容

- 山武長生夷隅の地域特性
- 17市町村と山武長生夷隅地域リハビリテーション
広域支援センターとのつながりの歩み
- 短期集中予防サービス
- 今後の取組み
- まとめ



◆ 短期集中予防サービス



◆ 短期集中予防サービス

孫と手をつないで
歩きたい

息切れ

どうすればいい？



孫と手をつないで散歩

◆ 短期集中予防サービス

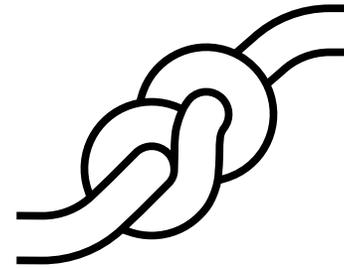
将棋がしたい

誰かいない？

生活支援コーディネーター



したい



つながる



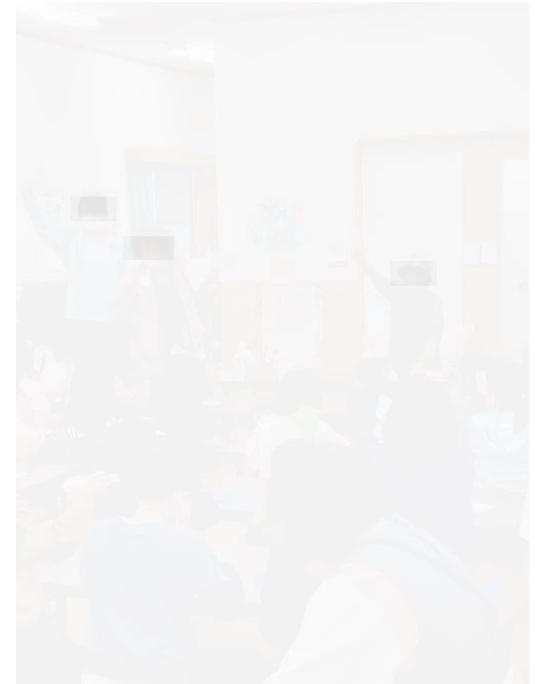
したい

◆ 短期集中予防サービス

ボランティア
がしたい

どこかない？

生活支援コーディネーター



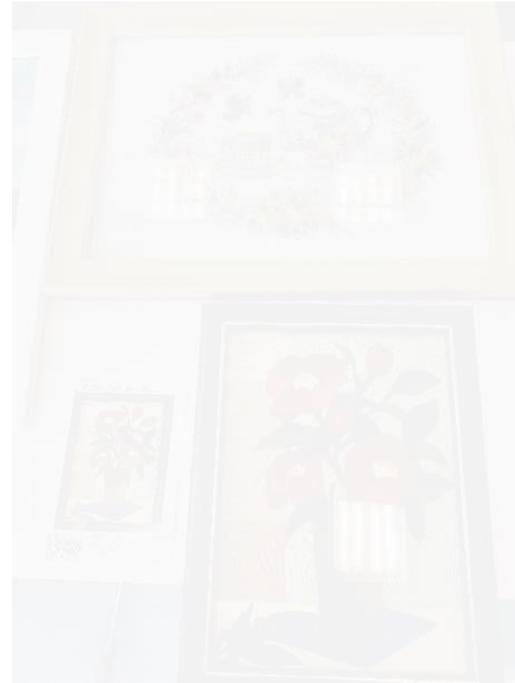
学童保育所で折り紙教室

◆ 短期集中予防サービス

手芸が得意

仕事にならない？

生活支援コーディネーター



作品を代替販売

◆ 短期集中予防サービス

地域ケア個別会議

地域課題：移動

社会参加応援のための
住民自主団体発足



移動支援・社会参加支援

◆ 短期集中予防サービス

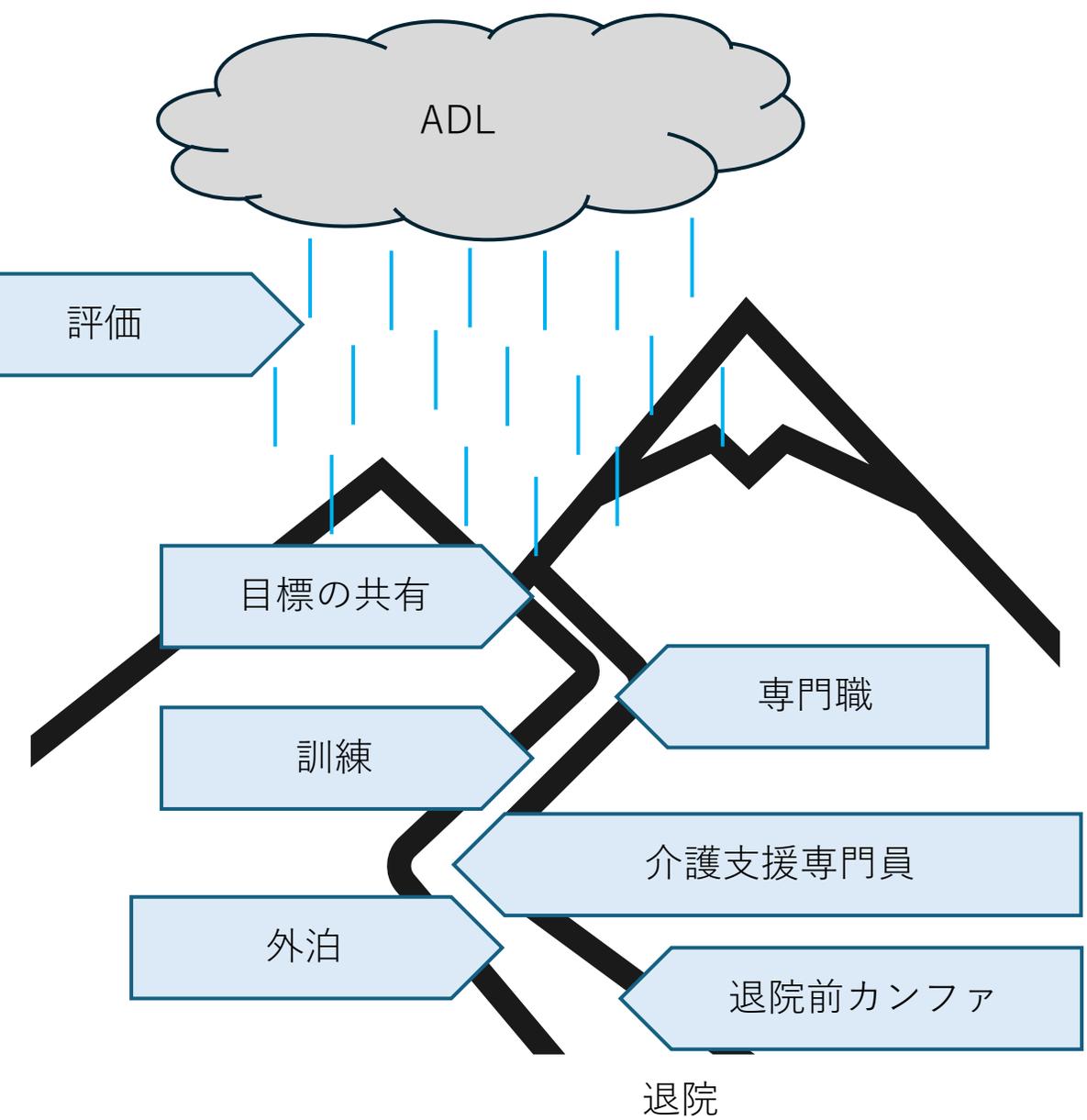
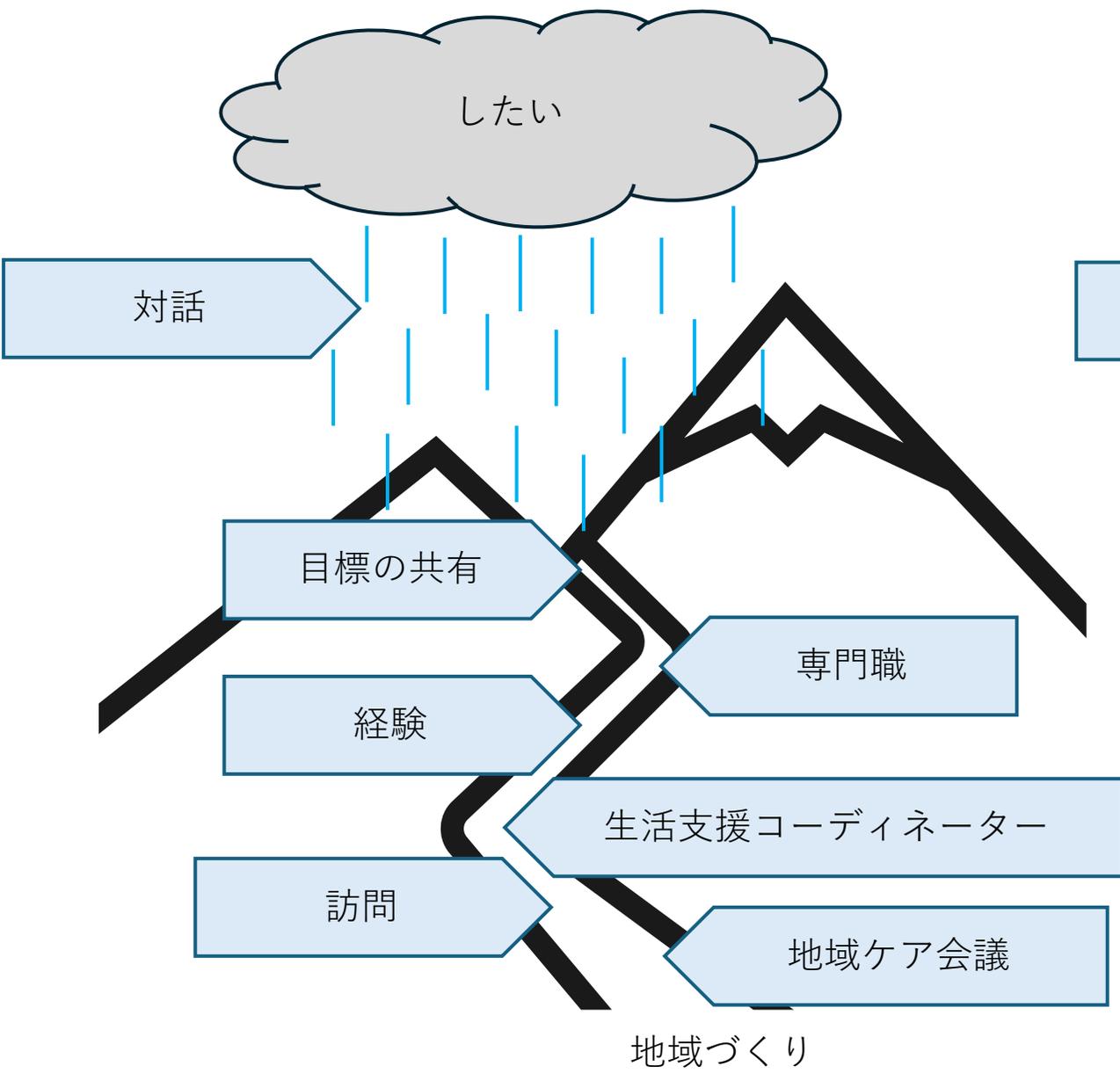
地域課題

生活支援

コーディネーター

つながりを考えている

- ◎ 透析患者が透析を受けた後、院内を移動する際補助する付き添いボランティア
- ◎ 歯科受診をサポートするボランティア
- ◎ 受診同行し、医師からの話を家族や本人にしっかり伝えるサポートボランティア
- ◎ 学校とのつながりを推進することで参加の場、就労的支援を創り出せるかも？



◆ 内容

- 山武長生夷隅の地域特性
- 17市町村と山武長生夷隅地域リハビリテーション
広域支援センターとのつながりの歩み
- 短期集中予防サービス
- 今後の取組み
- まとめ



◆ 今後の取組み

17市町村

強み

対話

事例検討会

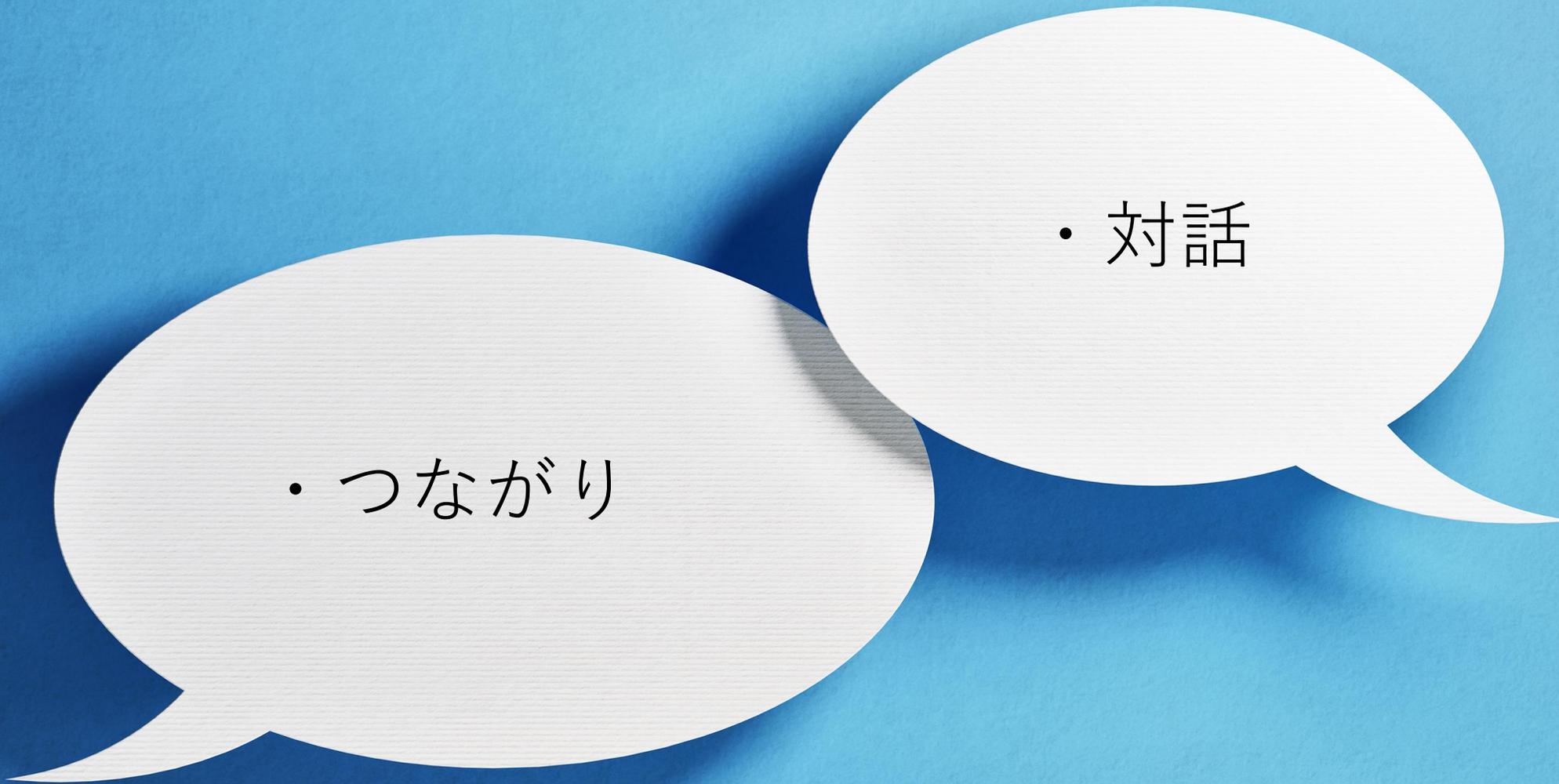
意見交換会



◆ 内容

- 山武長生夷隅の地域特性
- 17市町村と山武長生夷隅地域リハビリテーション
広域支援センターとのつながりの歩み
- 短期集中予防サービス
- 今後の取組み
- **まとめ**





・つながり

・対話